



PRAWDZIWE ŻYCIE TO ZDROWE ŻYCIE



CELE PROJEKTU

W ramach projektu podejmowano wiele inicjatyw promujących zdrowy styl życia i zdrowe odżywianie.

Niektóre z naszych działań:

1. ORGANIZACJA WSPÓLNYCH DRUGICH ŚNIADAŃ NA TERENIE SZKOŁY - WSPÓLNE ŚNIADANKA.

{gallery}Zal.1-Wspolne_sniadania{/gallery}

2.ZAPEWNIENIE OBIADÓW SZKOLNYCH ZGODNYCH Z NORMAMI/ZALECENIAMI.

3.ZMIANA ASORTYMENTU W SKOLEPIKACH SZKOLNYCH, AUTOMATACH Z NAPOJAMI I ŻYWNOŚCIĄ SPRZEDAWANĄ NA TERENIE SZKOŁY NA PROZDROWOTNE.

4.UMIESZCZANIE NA TERENIE SZKOŁY PLAKATÓW PROMUJĄCYCH ZDROWE ŻYWIENIE I ORGANIZOWANIE WYSTAW PRAC UCZNIÓW PROMUJĄCYCH ZDROWE ŻYWIENIE.

WYSTAWA PRAC POD TYTUŁM:

„Zdrowo jem, więcej wiem” grudzień 2013 rok

{gallery}Zdrowo_jem_wiecej_wiem{/gallery}

WYSTAWA PRAC POD TYTUŁEM:

„W zdrowym ciele zdrowy duch” marzec 2014 rok

{gallery}W_zdrowym_ciele_zdrowy_duch{/gallery}

WYSTAWA PRAC POD TYTUŁEM

„Owocowo-warzywny raj” październik 2013 rok

{gallery}Owocowo-warzywny_raj{/gallery}

WYSTAWA PRAC POD TYTUŁEM

„Moja piramida zdrowia” kwiecień 2014 rok

{gallery}Moja_piramida_zdrowia{/gallery}

5.ROZWIJANIE ZDOLNOŚCI I WIEDZY KULINARNEJ UCZNIÓW ZGODNIE Z ZASADAMI RACJONALNEGO ŻYWIENIA

{gallery}Edukacja_mlodszych_przez_uczniow_klas_starszych{/gallery}

Przygotowanie sałatek owocowych i warzywnych według własnego pomysłu

{gallery}Salatki_owocowe_i_warzywne{/gallery}

Przygotowywanie kanapek, estetyczny wygląd posiłku jest ważny

{gallery}Przygotowanie_kanapek{/gallery}

6.SPOTKANIE ZE SPECJALISTĄ pod hasłem „Trzymaj formę”

{gallery}zal.6_Spotkanie_ze_specjalista{/gallery}

7. ORGANIZACJA PIKNIKÓW FESTYNÓW RODZINNYCH LUB INNYCH IMPREZ UPOWSZECHNIAJĄCYCH ZDROWY STYL ŻYCIA

Rozgrywki sportowe międzyklasowe

{gallery}rywalizacje_klasowe{/gallery}

Degustacja zdrowych przekąsek między posiłkami

{gallery}zdrowe_przekaski{/gallery}

8. EDUKACJA RODZICÓW

Degustacja chleba pełnoziarnistego

{gallery}degustacja_chleba_przed_wywiadowka_listopad_2013{/gallery}

Ulotki dla rodziców

[Ulotka I](#)

[Ulotka II](#)

9. INNE DZIAŁANIA

Gazetki szkolne

{gallery}Zal.12_Gazetka_szkolna{/gallery}

Doświadczenia i eksperymenty związane z odżywianiem

{gallery}doswiadczenia{/gallery}

CERTYFIKAT DLA SZKOŁY

Nasza szkoła znalazła się wśród placówek, które za sprawne prowadzenie oraz rozwijanie działań promujących prawidłowe żywienie i aktywność fizyczną, w roku szkolnym 2013/2014 otrzymała certyfikat Szkoły Przyjaznej Żywieniu i Aktywności Fizycznej. Działania te miały miejsce w ramach projektu polsko - szwajcarskiego „Zachowaj równowagę”.

